

ここに来れば ワクワクが見つかる♪

食と食空間の専門家シルフフレンズがお届けする
日常をHAPPYにする楽しいレッスン

9月

受講者限定！
店舗で使える5%OFFチケット配布
16,500円(税込)以上のお買い物で
20%OFF
セール品・一部商品を除く

とうしょう窯ららぽーと海老名店：レッスンスケジュール

9/16 金		¥5,000 11:00～ (1.5H) 定員 4 名 (1名～催行)	きれいをつくる『秋のフレンチ薬膳』肺を潤す食材で美肌ケア♪ フレンチと薬膳を融合させた新しい食のスタイル「フレンチ薬膳」。 涼風の吹く秋は乾燥が気になる季節。この時期ケアしなければならない『肺』にポイントをおい て、旬の食材からパワーをいただき潤いをチャージしましょう♪秋の人気食材で簡単にできる美肌 レシピをご紹介します。お家でもすぐに再現できるスパイスのお土産付きです♪ 【メニュー】 かぼちゃと林檎のポタージュ、秋刀魚と茄子のソテー コーヒーと赤ワインのソース、栗のパウンド ケーキ 講師：フレンチ薬膳シーズンアドバイザー 玲香 ※ご試食いただけます（レッスンで紹介するフード） ※レシピ・レジュメをお持ち帰りいただけます。 ※スパイスのプレゼント付き。
9/20 火		¥4,000 11:00～ (2H) 定員 4 名 (1名～催行)	アルコールインクアートでThankyouカード作り♪ 手書き文字(ブラッシュレタリング)とアルコールインクアートで「Thank you」や「welcome」の カード作りをしませんか？手軽に使える筆ペン(ブラッシュペン)の使いの基本～小文字を書く練習 をしていただき、講師が用意したアルコールインクアートやシーリングスタンプ、リボンで装飾♪ 2種類のカードまたはタグを作ります。ブラッシュレタリング初心者様向けレッスンです。 (アルコールインクアート経験者はご自身のアートの持込可) 講師：アルコールインクアーティスト 戸澤和子 ※制作したカード（2種類）、練習したレタリングシート、使用した筆ペンはお持ち帰りいただけます。 ※アルコールインクアートの実践はありません。
9/23 金祝		¥4,000 11:00～ (1H) 定員 3 名 (1名～催行)	キッズレッスン♪飾り巻きずし「パンダ」を巻こう 動物園の人気者！可愛いパンダの飾り巻きずしを巻いてみませんか？ 酢飯を使わずふりかけで作るため、おにぎり感覚でお弁当にもピッタリです！ 小学生以上はお子様だけでご参加いただけます。 対象：小学生以上～。未就学児は保護者同伴で参加OK。 講師：飾り巻き寿司講師 沖田浩子 ※巻き寿司（黒ごま・ゆかり・かんぴょう・チーズorかまぼこ 使用）を巻く実践あり ※ご試食いただけます ※レジュメ・巻きず・自分で巻いたお寿司のお持ち帰りあり。
9/28 水		¥4,500 11:00～ (1.5H) 定員 5 名 (1名～催行)	スキレットで作るキッシュと手作りランタンで、ハロウィンを楽しもう♪ ハロウィンにぴったりなメニューでおうちパーティーはいかがですか？ スキレットで豪快に作るキッシュやクリームのカップケーキ、ハロウィンカラーのマリネをご紹介 します。プチクラフトとして、ハロウィンにぴったりなランタン作りも一緒に楽しみましょう！ 【メニュー】 かぼちゃのキッシュ、かぼちゃクリームのカップケーキ、ハロウィンマリネ 講師：アウトドア＆石窯料理研究家 和田桂子 ※ご試食いただけます。（レッスンで紹介するフード） ※レシピ・レジュメ、制作したプチクラフトのお持ち帰りあり。

※画像はイメージです 当日のレッスンと異なる場合があります

※受講者限定：海老名店で税込 16,500円以上のお買い物をしていただくと20%OFF。左記以外は5%OFFチケット配布（併用不可）

※お申込み時は「氏名」「当日連絡の取れる電話番号」「住所」「メールアドレス」「希望レッスン」をお知らせ下さい

※レッスン料のお支払いは当日店頭にてお願いいたします。（お支払いは「現金のみ」となります）

※ご予約キャンセルは4日前まで、以降は全額キャンセル料として頂戴いたします

※レッスン料は施設の駐車割引の対象外となります。ご了承ください。

レッスンプロデュース：Sylph JAPAN



予約フォームはこちら

レッスンのご予約は、予約フォームまたは店頭、メール(ebina@maru-katsu.co.jp)にて承ります。