ここに来れば
ワクワクが見つかる♪
～有明店：レッスンスケジュール～

２月

**受講者には
有明店で使用できる
５％OFFチケットを
プレゼント**

2/10 木		¥5,500 11:00～ (1.5H) 定員４名	**バレンタイン直前！バレンタイン♡チーズボード** バレンタインに間に合う！！チーズボードの作り方をお伝えします。 ボードへの盛り付け方、ポイント、相性の良い副食材や飲み物をレクチャー。 バレンタインには、愛情込めたチーズボードを作ってみませんか？ **講師：フロマジェ/チーズスタイリスト　長谷川文美** ※ご試食いただけます。（チーズ３種、フルーツ、ナッツ、ノンアルコールスパークリング） ※レジュメ、カマンベールチーズのお持ち帰りあり。
2/11 金		¥3,300 11:00～ (1.5H) 定員６名	**ひな祭りテーブルコーディネート** 3/3は女の子の節句「ひな祭り」。 ひな祭りにぴったりのテーブルコーディネートや食材、ひな祭りについてのお話を交えながら、店頭にある器でコーディネートの実践＆講師のアドバイスを是非お楽しみください。 **講師：食空間プランナー　高石典子** ※コーディネート実習あり。　※レジュメのお持ち帰りあり。
2/17 木		¥4,400 11:00～ (1.5H) 定員６名	**香りに癒され、美しくなる　～美人浴バスソルト作り～** 春が待ち遠しい2月。自然の恵みたっぷりの香り高いバスソルトで、普段のバスタイムをナチュラルスパのようにグレードアップしませんか？イライラ、冷え、むくみ、痩せない・・・など、女性特有のお悩みを解き放ち、ココロとカラダの美人力を高めましょう！香りによる癒し、ミネラルたっぷりのソルト、アロマオイルやハーブの効果効能を知り、2種類のオリジナルバスソルトを作成し、お持ち帰りいただくレッスンです。 **講師：香美人研究家/ 薫物屋香楽認定 香司　三井エレナ** ※レジュメ、制作したバスソルト（50ml×2種類）をお持ち帰りいただけます。
2/18 金		¥4,400 11:00～ (1.5H) 定員６名	**カラーで楽しむテーブルコーコーディネート～春の色を楽しもう** 春を表す色について学びながら、春色のテーブルコーディネートを楽しみましょう。 毎日の食卓を彩る器の色選びのコツや、色の合わせ方についても学べるレッスンです。春らしい簡単なテーブル小物も製作。テーブルコーディネートが初めての方もぜひお気軽にご参加ください♪ **講師：カラー＆テーブルコーディネーター　長坂裕子** ※テーブル小物（オリジナルカード）の制作ワークショップあり。 ※制作したカード、レジュメをお持ち帰りいただけます。
2/24 木		¥4,400 11:00～ (1.5H) 定員４名	**茶道を日常に　テーブルで点てるモダンスタイル茶道　～２月：桃の節句～** 今月は少し早い桃の節句。趣向を凝らした見立てのお道具で茶道を日常に取り入れる楽しさを学びます。テーブルでの作法に加え、エレガントな美所作、日本の季節の設え、和モダンスタイルを軸にしたテーブルコーディネートを軸に新しいライフスタイルの茶道を学んでいきます。 **講師：モダンスタイル茶道家　溝呂木真紀子** ※ご自身でお茶を点てていただき、季節の和菓子（主菓子１品、干菓子２品）と一緒にお召し上がりいただけます。　※レジュメのお持ち帰りあり。　※初心者の方歓迎
2/26 土		¥5,500 ・11:00～ ・14:00～ (2H) 定員５名	**人気のフラワー技法でアルコールインクアートを描きましょう** アルコールインクアートの中でも人気のフラワー技法！とうしょう窯レッスンに登場です♪ 可愛い小花、ニュアンスフラワー、薔薇などご希望に合わせお伝えします。 春景カラーやモノトーンカラーで、お気に入りのフラワーを描きましょう。 **講師：アルコールインクアーティスト　戸澤和子** ※フレーム仕上げのアート（他 制作したアート全て）、レジュメの持ち帰りあり。 ※エプロンをご持参ください。
2/27 日		¥4,950 11:00～ (1H) 定員３組	**キッズ食育★親子で手前みそづくり！蔵出し酵母味噌** お味噌は子どもでも簡単に手作りできるのをご存知ですか？60年ものの蔵出しりんご酵母で作るお味噌は、ジップ袋で手軽に仕込むことができ、3ヶ月で食べられるので初めての方にもおすすめです。食育を兼ねて、親子で楽しく「手前みそ」作り♪はいかがでしょう。味噌作り体験を通じて、食の楽しさを学びましょう。 **講師：キッズ食育トレーナー/おやこ食育コーディネーター　斎藤朋美** ※保護者の方も一緒にご参加下さい。2名以上のご兄弟で参加の場合は￥2,500でもう一つ味噌キットをご用意します。※仕込んだ味噌800g持ち帰り有。　※エプロン、手拭きタオル、持ち帰り袋をご持参ください

レッスンプロデュース：Sylph JAPAN

※画像はイメージです 当日のレッスンと異なる場合があります
※お申込み時は「氏名」「当日連絡の取れる電話番号」「住所」「メールアドレス」「希望レッスン」をお知らせください。
※お支払いは当日店頭にてお願いいたします。（お支払いは「現金のみ」となります）
※ご予約キャンセルは４日前まで、以降は全額キャンセル料として頂戴いたします。

レッスンについてのお問い合わせ・ご予約は店頭またはメール（ariake@maru-katsu.co.jp）にて。